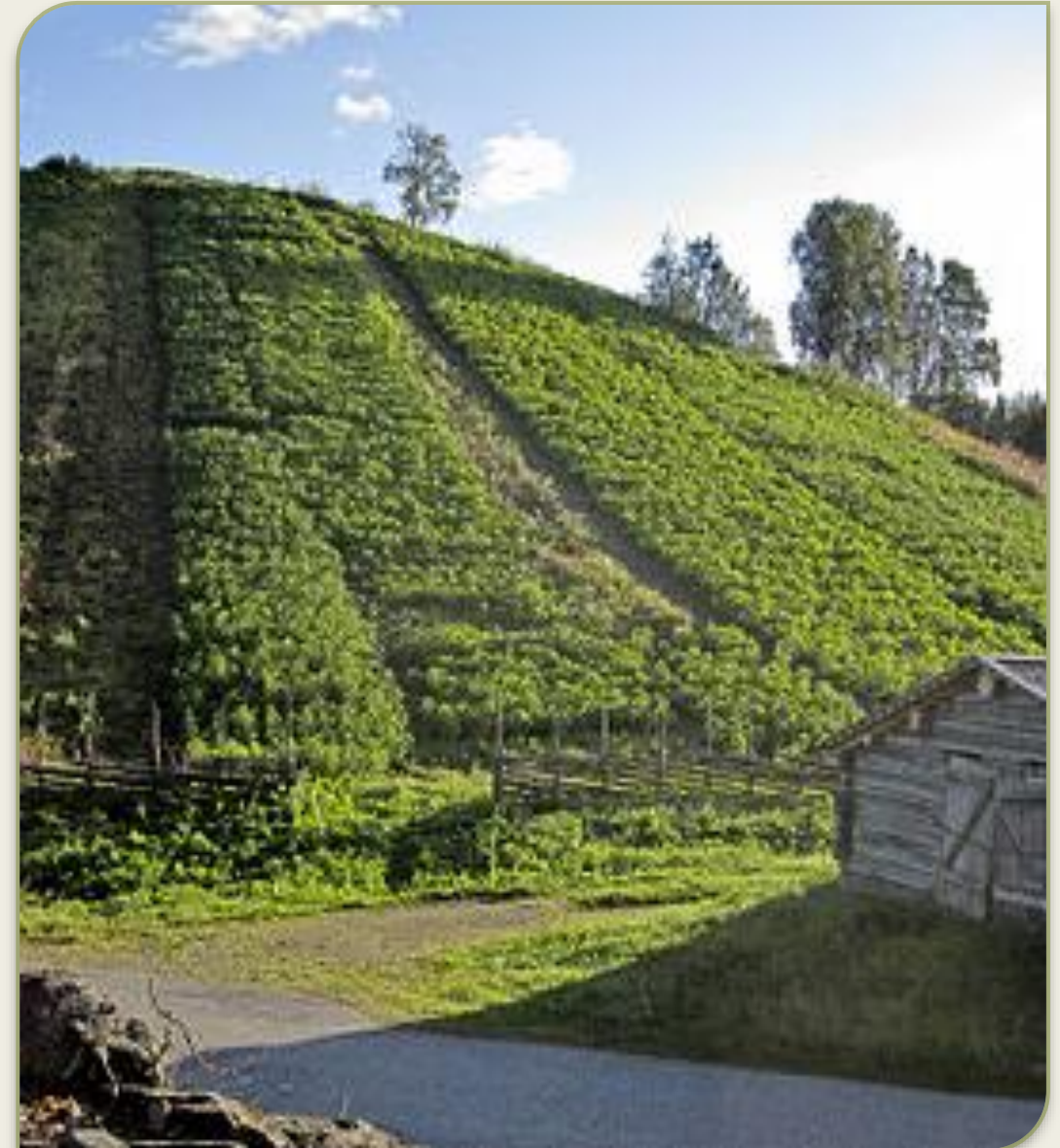


A photograph of a brick building with a red base, a stone staircase with metal railings, a wooden bench, and a large tree in a grassy area. The building has several windows and is partially obscured by trees. The foreground features a paved area and a large green bush.

Bemötande vid
Kognitivsjukdom

Bemötande

- Läs in situationen
- Samtala som vanlig och om det som intresserar patienten.
- Bekräfta känslor.
- Visa respekt och förståelse
- Dela känslan och dela problemet.
- Ta inte strid utan stärk självkänslan.
- Undvik att utsätta patienten för situationer som hen inte klarar av.
- Avled uppmärksamheten mot något annat.
- Varje möte är ett nytt möte
- Varje fråga är en ny fråga
- Inte tvinga patienten att komma ihåg händelser.
- Undvik ordet Nej!
- Stressa inte .
- Ta reda på vad patienten tycker om och kan göra.
- Visa tolerans och tålamod vid oro och ångest.



Råd som kan underlätta kommunikation

- Ögonkontakt
- Avvakta innan du går in i det personliga reviret
- Undvik komma bakifrån
- Fånga uppmärksamhet
- Vänligt kroppsspråk
- Tilltala personen med namn
- Presentera dig
- Visa att du har tid- Ge tid till svar
- Informera om en sak i taget/ ställ en fråga åt gången / undvik flerpartsamtal
- Undvik frågor som varför, kommer du ihåg?
- Ge budskap från olika infallsvinklar

Som personal har vi en viktig och ibland direkt avgörande roll i hur den vi vårdar mår och vilket välbefinnande denne upplever.

För att kunna vårda en person med demenssjukdom krävs:

- Symtomkontroll
- Kommunikation/Relation
- Teamarbete
- Närståendestöd